



TEMAER 2018

JANUAR	Frit fra hjertet lige her og nu
FEBRUAR	#Me Too hvorfor??
MARTS	Back to basic Hvad er basic ?
APRIL	Kærlighed LOVE ...
MAJ	Udfordringer - ser du gaven?
JUNI	Who to! Gør det selv...

**MOOLA magasinet
udkommer første
fredag i måneden
januar - juni 2018**

COVER & ARTIKLER

Det er MOOLA medlemmer der skriver artikler og har mulighed for at komme på coveret. Det kræver professionelle billeder at få lov til at komme på coveret. Og det er Lisbeth, der bestemmer hvem der er på coveret. Meld ind allerede nu hvis du gerne vil skrive artikler og overhold DEADLINE.



#Me Too

Fordi det er vigtigt. Har du selv oplevet noget du vil dele og vise andre at de ikke er alene. Kan du komme med en vinkel til at bearbejde/heale/ komme videre Kan vi bedre hjælpe andre og møde dem der hvor de er, når vi selv har mærket noget på egen krop? Er nok nok - nu? Hvor går grænsen?

**Deadline
15.1**

Back to basic

Hvad er basic for dig?
Hvad er dine grundværdier?
Hvilket aftryk vil du gerne give verden... Handler basic om sundhed, spiritualitet, kærlighed, samhørighed eller noget helt femte?

**Deadline
15.2**

Kærlighed

Kan vi beskrive kærlighed? Skal vi? Når vi mødes, bliver forelskede og kærlighed opstår. Det store ord LOVE. Den forbudte, den ubetingede, den ægte, den usunde

**Deadline
15.3**

Udfordringer - Ser du gaven?

Hvordan håndtere du udfordringer, hvilke udfordringer er der i hverdagen, Skal vi finde gaven i alle vores udfordringer, hvor ligger læringen?

**Deadline
15.4**

Who to!

Who to ligger op til Selv Hjælpe Guides til hvordan du: passer på dig selv, slipper din dårlige samvittighed, indretter dit hjem, meditere, bruger din spiritualitet, får tid i hverdagen, får styr på dit rod, hvilken how to guide ligger du inde med?

**Deadline
15.5**