



Ioniseret vand – drik dine antioxidanter!

Ioniseret vand er drikkevand som bliver vitaliseret, og får usædvanlige egenskaber. Ved hjælp af en elektrolyseproces omdannes dødt postevand til levende vand sprængfyldt med energi og antioxidanter. Ifølge Internationale forskere har det positiv indflydelse på over 170 sygdomme. Over 1600 forskere er i gang med at undersøge dets store potentiale for vores sundhed – vi står overfor et gennembrud.

”Det er ikke en overdrivelse at sige, at hydrogens virkning i terapeutisk og preventiv medicin kan blive enorm i fremtiden.”

Kilde: Artikel om molekylær hydrogen i Free Radical Research, 2010.

Hvad er ioniseret vand?

Hvad er forskellen på postevand og ioniseret vand? Postevand har lagt som grundvand i århundrede måske årtusinder uden at have været i bevægelse. Sundt vand i naturen som har særlige egenskaber for vores sundhed har fået tilført energi ved at det har været i bevægelse. Der er blevet tilført mineraler og energi til vandet. Derfor har dødt vand ingen energi og naturlige antioxidanter. Med ved at lade vandet løbe henover nogle elektrolyseplader, så får vandet tilført ioniserede mineraler, antioxidanter og bliver meget basisk.

pH 9,5 neutraliserer syre i kroppen

Ioniseret vand er op imod 150 gange mere basisk end alm. postevand. Det ioniserede vand får usædvanlige egenskaber der gavner vores sundhed. Den meget høje pH-værdi er med til at bringe ligevægt i kroppens syre-base-balance. I den vestlige verden har vi et stort problem, som er en direkte trussel for vores sundhed – oversyringstilstande i kroppen.

Disse oversyringstilstande står i direkte forbindelse med over 80 livsstilssygdomme. Flere og flere får øjnene op for dette fantastiske vand. Det hjælper netop ved livsstilssygdomme som diabetes, forhøjet blodtryk, metabolisk syndrom, gigt, kronisk træthed og andre livsstilssygdomme.

Kan kroppen ikke blive for basisk?

Jeg får ofte spørgsmålet: er det overhovedet godt at indtage så meget basisk? Problemet er ikke det basiske – tværtimod. Det er derimod det syrlige som udgør en reel fare for vores sundhed. Kroppen kan til en hvis grad selv komme af med den overskydende syre f.eks over lungerne og andre udrensningsorganer. Men hvis den får store mængder syre fra mad og drikke foruden påvirkningen fra stress, forurening, manglende motion, for lidt søvn, elektrisk stråling og vi kunne blive ved – som alt sammen er syredannende - så kan den ikke selv skille sig af med det.

Kroppens udrensningsorganer kan ikke følge med

Hvis vores væv er oversyret fordi det indre miljø er mere surt end basisk, så er der grobund for sygdomme. Det vil resultere i smerter i kroppen f.eks ryg-, led- og nervesmerter, træthed, energimangel og kan føre til mere alvorlige kroniske sygdomme. 80% af alle livsstilssygdomme kan føres tilbage til for meget syre i kroppen.

Kroppen har ikke andre muligheder end at deponere det i bindevævet. Ofte så prøver kroppen også at modvirke en oversyringstilstand ved at trække vand ud af kroppen for at opløse syren i særlig kritiske situationer. Hvis det står på år efter år, så ender det i en ond cirkel – og vil resultere i ubalancer og med tiden livsstilssygdomme.

Verdens stærkeste antioxidant

Det andet meget vigtige aspekt ved ioniseret vand er, at det er sprængfyldt med særlige antioxidant. Faktisk indeholder det verdens mest powerfulde antioxidant – molekylært hydrogen. Denne antioxidant er ikke fremmed for os, da den findes helt naturligt i kroppen i en ikke ubetydelig mængde.

Det som forskerne undres over er, at når vi så indtager en meget lille mængde molekylært hydrogen, som vi drikker igennem ioniseret vand (1 til 3 mg pr. dag), så sker der noget med vores sundhed og almene tilstand, som de ikke kan forklare.

I blot et enkelt glas ioniseret vand kan der være flere milliarder antioxidant, som vi ikke kan få igennem hverken vores kost eller som kosttilskud.



“En person kan ikke spise nok frugt og grønt på én dag til at komme i nærheden af den mængde af antioxidanter, som der er i bare ét glas ioniseret vand”.

Kilde: Dr. Horst Filtzer, Medicinsk læge fra Harvard Universitet.

ORP-værdien er altafgørende for vores sundhed

ORP står for Oxidations Reduktions Potentiale – det betyder, at man kan måle sig frem til om en væske indeholder antioxidanter. En væske kan enten have en ORP-værdi i plus eller minus.

Almindeligt poste- og flaskevand har en ORP-værdi som er i plus. Ioniseret vand har en værdi som ligger i minus. Alt hvad der ligger i plus har ingen antioxidanter eller energi, som kroppen kan få gavn af.

Forskellen på disse to værdier og deres betydning er alt afgørende for vores sundhed og velbefindende. Hvis værdien er i plus, så oxiderer den os – det vil sige at den nedbryder eller sætter en proces i gang ligesom når jern ruster. Det er den samme proces der sker inden i os. Vi ruster selvfølgelig ikke, men der sker en nedbrydningsproces ligesom når jern ruster.

Derfor tager vi antioxidanter

Antioxidanter modvirker den oxidative virkning i kroppen. Vi bliver dagligt angrebet af titusindvis af frie radikaler, som medfører oxidativ stress. Det er derfor vi tager antioxidanter som kosttilskud.

Hvis en væske har en værdi som er i minus, som ioniseret vand har, så har den som nævnt antioxidative egenskaber ligesom vitaminer har. Hvis man drikker et glas ioniseret vand med (minus) -400 ORP, så svarer det til cirka 100 milliarder antioxidanter. Alt frisk organisk frugt og grønt, som lige er blevet plukket har også en minus ORP-værdi.

Ioniseret vand er biooptageligt for cellerne

Ioniseret vand er helt anderledes end almindeligt postevand. Det optages langt hurtigere af cellerne, så vandet ligger ikke og skvulper rundt i maven, og vi føler os ikke oppustet selv vi har drukket en stor mængde vand på én gang. Det er fordi vandet er biooptageligt for kroppens celler netop pga. minus ORP-værdien, og at vandmolekylerne, som samler sig i klynger bliver halveret. Det gør at vandet optages indenfor 30 sekunder.

Dette betyder at kroppen bliver meget bedre hydreret end med almindeligt postevand fordi det basisk ioniseret vand optages 5 til 6 gange mere effektivt end almindeligt postevand eller

flaskevand. Det kommer ud til alle kroppens celler og organer. Noget af det mange kunder melder tilbage om er, at deres hud er blevet meget mere blød og fugtig – tør hud er forbi. Det er et resultat af at alle kroppens celler optager vandet naturligt. Det er desuden lettere at drikke, det er meget blødere end almindeligt vand og langt mere velsmagende.

Verdens mindste - men stærkeste antioxidant

Molekylært hydrogen er 88 gange mindre end c-vitamin og er den mindste antioxidant der findes, men er samtidig også den stærkeste. Det er også den eneste antioxidant som er selektiv. Det vil sige at den bekæmper kun de mest skadelige frie radikaler. Der er nogle gavnlige frie radikaler som vi har brug for til at regulere vores blodtryk, og booste vores immunforsvar. Dem gør den ingen skade ved.

Neutraliserer de mest skadelige frie radikaler

En af de mest celleødelæggende frie radikaler hedder hydroxyl radikal. Frie radikaler er molekyler eller atomer som er ustabile fordi de selv mangler en elektron. De går på jagt efter disse elektroner, og de stjæler dem uanset hvor de kan finde dem. De tager dem fx fra vores arvmasse DNA'et. Det fører til ubalancer, sygdomme og for tidlig aldring. Men her kommer det molekylære hydrogen ind i billedet samt de massive mængder af antioxidanter, som vandet indeholder.

Fordi inden disse skadelige frie radikaler overhovedet når at kan gøre skade, så bliver de omdannet og uskadeliggjort til ganske almindelig vand og bliver ledt ud af kroppen, fantastisk ik?

Myndighederne anerkender dets sundhedsmæssige potentiale

Der er over 100 millioner som drikker dette vand på verdensplan. Ioniseringsmaskiner er certificeret af myndighederne i Japan og Korea pga. deres enorme indflydelse på befolkningens sundhed – og det anerkender myndighederne og tilskynder befolkningen til at investere i deres sundhed. Derover installeres ioniseringsmaskiner i klinikker, institutioner og de bruges også på deres hospitaler, hvor de fremviser fantastiske resultater. Hver femte hjem i Japan ejer en ioniseringsmaskine. Hvert år stiger denne gruppe i Asien med 1 million nye sundhedsbevidste brugere. Japanerne er kendt for at have en meget sund livsstil med fisk og grøntsager, og mange drikker som nævnt også ioniseret vand.

Forskning og erfaringer

I naturlægeklinikker i Japan har basisk ioniseret vand været brugt i mange år med utrolige resultater. I Tyskland og USA er det også blevet mere udbredt. Det hænger naturligvis sammen med de resultater, som folk melder tilbage om efter de er begyndt at drikke vandet.

Der er en naturlægeklinik i Japan som har samlet alt deres viden og erfaringer med ioniseret vand i en periode fra 1985 til 1990. Det blev fremlagt ved en konference i USA. Her fremviste de et highlight med 16 udvalgte områder, hvor det ioniserede vand havde vist sine usædvanlige egenskaber på tilstande og sygdomme.

Her er et lille udsnit på 16 punkter som blev fremlagt på konferencen:

1. Sænkning af blodsukkerspejlet og forbedring af HbA1c-værdien ved Diabetes Mellitus.
2. Forbedring af de perifere gennemblødninger ved diabetisk gangrän (Brand).
3. Nedsættelse af urinsyre niveauet ved gigtpatienter.
4. Forbedringer af leverfunktionen ved Hepatitis, skrumpelever og andre leversygdomme.
5. Forbedring af tilstanden ved tyndtarmssår
6. Normalisering ved for højt og for lavt blodtryk
7. Nedsættelse af kolesterol niveauet
8. Forbedring af tilstanden ved Angina og hjertemuskelforstyrrelser
9. Forbedring af tilstanden ved allergiske sygdomme som astma, hypersensitivitet, atopisk dermatitis og nældefeber.
10. Forbedring af tilstanden ved autoimmunsygdomme og reumatisme
11. Forbedring af tilstanden ved specifikke sygdomme som Behcet-sygdom, Morbus Chron, Kawasaki-syndrom og tyktarmssår.
12. Forbedring af tilstanden ved malign levertumor, hepatomen og tumor med metastaser
13. Forbedring af tilstanden ved ubehag, kronisk forstoppelse og diarré.
14. Forbedring af tilstanden ved børn efter dehydrering pga. opkast og diarré ved virussygdomme.
15. Forbedring af tilstanden ved Hyperbilirubinämie ved nyfødte.
16. Erfaring fra gravide kvinder som har drukket basisk ioniseret vand under deres graviditet. De oplevede næsten ingen graviditetskvalme, komplikationsfrie fødsler og næsten ingen gulsot.

Dette er blot et lille udsnit eller highlights af de mange erfaringer som de havde gjort sig. Det blev præsenteret ved det 8. Internationale Symposium "Man And His Enviroment in Health And Disease" den 24. februar 1990 i Grand Kempenski Hotel, Dallas Texas USA af Dr. med. Hidemitsu Hayashi, Water Institute og Dr. med. Munenori Kawamura, Kyowa Medical Clinic.

Kilde: Jungbrunnenwasser vom Normalen zum Gesunden mit ionisiertem Wasser, Librion Verlag 2011.

Ioniseret vand er det mest testede og gennemforskede pga. den molekylære hydrogen gas. Det har sundhedsfremmende effekt på mere end 170 menneskelige sygdomme. Det findes i alle kroppens celler og organer. Indtil nu forelægger der over 500 videnskabelige studier siden 2007 og mere end 1600 internationale forskere arbejder med dette.

www.molecularhydrogenfoundation.org