



Hydrogen-rigt vand forbedrer parkinson

Parkinson sygdom er karakteriseret ved, at personer over tid mister nerveceller i hjernen, som indeholder dopamin. Det er et signalstof, der kemisk videregiver signaler fra en nervecelle til den næste. Det betyder, at vedkommende gradvist får langsommere bevægelser, rystelser og stive muskler. Parkinson æder så at sige hjernestammen.

Du kan selv gøre rigtig meget for at forbedre dine parkinson symptomer. I denne artikel vil jeg fremlægge interessant videnskabelig forskning, som med alt tydelighed viser, at ioniseret vand hjælper ved parkinson sygdom. Der er endog forskere der mener at ioniseret vand som er meget hydrogen-rigt kan bruges forebyggende imod sygdommen.

Hvad er det der gør at hydrogen-rigt vand har så stor indvirkning på parkinson sygdom?

Hydrogen-rigt vand indeholder den stærkeste antioxidant der findes – nemlig molekylært hydrogen. Der har været forsket i det siden 2007 og der foreligger over 1000 videnskabelige undersøgelser der fastslår at hydrogen-rigt vand virker. Forskellig forskning har vist at molekylært hydrogen er en af de eneste antioxidant, som er i stand til at trænge igennem blod-hjerne-barrieren.

Molekylært hydrogen har stor indflydelse på parkinson, alzheimer, demens og autisme. Forskerne har fundet ud af, at et bestemt enzym der styrer vores appetit har stor indflydelse i den forbindelse. Det er stoffet ghrelin som har vist sig, at have en beskyttende virkning i hjernen, karsystemet, leveren og andre steder.

Når vi drikker hydrogen-rigt vand så sker der det, at ghrelin kobler sig på det molekylære hydrogen. Det bliver ført op i hjernen, hvor det passerer blod-hjerne-barrieren. Det har vist sig at når disse to stoffer kommer op i hjernen, så sker der nogle meget positive ting, som har indvirkning på parkinson tilstanden. Der sker blandt andet nogle kognitive forbedringer. Det er også blevet påvist, at hydrogen-rigt vand beskytter mod kognitiv forringelse

Noget som stort set alle mærker hurtigt når de begynder at drikke vandet er, at de får langt mere energi. Det er også meget vigtigt at have energi og mere overskud, når man er udsat for en svær sygdom.

Den eneste selektive antioxidant

Noget af det der gør molekylært hydrogen så specielt er, at den er selektiv når den bekæmper de frie radikaler, som er hovedårsagen til oxidativ stress i hjernen. Det vil konkret sige, at den angriber og neutraliserer kun de frie radikaler, som er mest celleødelæggende. Det gælder hydroxylradikal som nok er den aller værste der findes. Det er nemlig ikke alle frie radikaler der skal elimineres, og som gør skade. Der er frie radikaler der regulerer blandt andet vores blodtryk og sørger for at vores immunsystem fungerer optimalt. Og der er også nogle som styrer den signalering der sker mellem hjernen og de impulser der sendes rundt i kroppen. Det er altså noget det molekylære hydrogen ikke rører ved. Den er designet til kun at neutralisere de skadelige molekyler, og lave dem om til almindeligt vand, som så bliver ledt ud af kroppen.

Parkinson symptomer bliver forbedret med molekylær hydrogen (H₂)

Et spændende videnskabelig forsøg viste, at rotter som drak hydrogen-rigt vand forebyggede udviklingen af Parkinson sygdom. Det hydrogen-rige vand reducerede den oxidative stress og forhindrede kognitiv svækkelse forbundet med demens og Parkinson sygdom.

Hydrogen-rigt vand forhindrede både udvikling og progression af neural degeneration. Samtidig undertrykte det også neuronal tab i et andet studie med mus, som havde Parkinson sygdom.

I en undersøgelse af patienter med Parkinson sygdom blev det desuden påvist, at indtagelsen af hydrogen-rigt vand reducerer neurotoksisk skade. Dette er i overensstemmelse med tidligere undersøgelser med dyr. Der var heller ingen negative virkninger fra det hydrogen-rige vand ved høje doser.

Patienter med Parkinson sygdom som drak det hydrogen-rige vand i et placebo-kontrolleret klinisk studie, havde signifikant forbedret deres parkinson symptomer. Og det gjaldt alle patienterne i kontrolgruppen, som drak hydrogen-rigt vand.

Klinisk studie med Levodopa hos patienter med Parkinson sygdom

Et kliniske pilot studie blev igangsat for at studere effekten af hydrogen-rigt vand i forhold til den progression hos japanske patienter med parkinson sygdom. Studiet var et tilfældigt, placebo-kontrolleret, dobbelt-blind, parallel-gruppe forsøg, som ville studere effekten af hydrogen vand hos patienter som fik parkinson medicin, Levodopa.

Deltagerne drak 1 liter hydrogen-rigt vand eller placebovand hver dag i 48 uger. Det viste sig at hos deltagerne i placebo-gruppen forværredes deres parkinson symptomer. Hvorimod den kontrolgruppe som drak hydrogen-rigt vand forbedrede deres tilstand over hele undersøgelsens periode.

Fantastiske resultater ved parkinson symptomer

Selvom antallet af patienter var lille og det kliniske forsøg ikke varede længere, så var der en tydelig forskel. Der var en signifikant forskel på den gruppe som drak det hydrogen-rige vand i forhold til placebo-gruppen. Resultatet indikerede at det hydrogen-rige vand var sikkert og en vel tolereret behandling. Det gav fantastiske signifikante resultater i dette kort-tids-studie. Yderligere studier over længere tid vil være nødvendige for at se, om resultaterne er vedvarende over en længere periode. Men de foreløbige resultater i dette pilot-studie er meget opmuntrende, skriver de i undersøgelsesrapporten.

Der foreligger også adskillige videnskabelige undersøgelser fra dyreforsøg. Studierne viser at det hydrogen-rige vand giver en signifikant terapeutisk effekt på parkinson symptomer.

I et nylig forsøg udgivet af Itoh et al. konkluderede forskerne, at hydrogen "sandsynligvis vil medvirke til at udøve en beskyttende virkning mod parkinsons sygdom".

Kilder:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3407490/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18563058>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4865993/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23400965>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4865993/>

<https://medicalgasresearch.biomedcentral.com/articles/10.1186/2045-9912-2-15>

<https://www.omicsonline.org/open-access/molecular-hydrogen-and-its-potential-application-in-therapy-of-brain-disorders-2168-975X.1000154.php?aid=36193>